



**कृषि विज्ञान केन्द्र, उजवा, दिल्ली**  
(राष्ट्रीय बागवानी अनुसन्धान एवं विकास प्रतिष्ठान)  
नेफेड कॉम्प्लेक्स, गांव और पोस्ट: उजवा, नई दिल्ली.73  
Ph. No. 9667971155, e-mail: [kvkujwa@yahoo.com](mailto:kvkujwa@yahoo.com)  
Website: [www.kvkdelhi.org](http://www.kvkdelhi.org)



### कोविड-19 वायरस के कारण लॉकडाउन के दौरान छत पर बागवानी का प्रबंधन कैसे करे

छत पर बागवानी फसलों के लिए वर्तमान में कोरोना के कारण लॉकडाउन की परिस्थिति में अधिकतर लोगों का घर से बाहर जाना अवरुद्ध हो गया है। जिसके कारण समय व्यतीत करना मुश्किल होता जा रहा है। काम के न होने और दिनभर खाली समय होने के कारण कई प्रकार के नकारात्मक विचार मन में आने से लोगों का मानसिक स्वास्थ्य खराब हो रहा है। ऐसी परिस्थितियों से स्वयं को बाहर निकालने के लिए अपने खाली समय में कार्यों में व्यस्त करना एक मात्र विकल्प है।

ऐसा ही एक विकल्प छत पर बागवानी करके किया जा सकता है। इससे फायदा यह होगा कि कोरोना से बचने हेतु पोष्टिक और स्वास्थ्य वर्धक, संक्रमण रहित खाद्य सामग्रियों का सेवन स्वयं के द्वारा जैविक रूप से उगाई गई सब्जियों, फलों के द्वारा किया जा सकता है।

#### छत पर बागवानी के फायदे

- छत पर बागवानी वरिष्ठ नागरिकों के लिए समय बिताने और उनके अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने का अवसर।
- छत पर बागवानी शहर के बच्चों को पौधों की दुनिया की जानकारी मिलता है और यह पौधों, कीटों, पक्षियों और प्रकृति के बारे में उनमें रुचि और जिज्ञासा पैदा करता है।
- यह सप्ताहांत के दौरान घर के सदस्यों के लिए एक दिलचस्प मनोरंजक गतिविधि है।
- शहरवासियों के लिए पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं और खाद्य आपूर्ति दोनों के प्रावधान के माध्यम से मानव कल्याण में सुधार।
- CO<sub>2</sub> उत्सर्जन के अवशोषण और छायादार नेट हाउस के कारण शहरी गर्मी और ताप को कम करता है।

#### घर या छत पर बागवानी कैसे करें

अपने घर की छत पर या खाली पड़ी जगह पर आप बहुत थोड़ी सी कोशिश से बहुत ही कम जगह में भी बढ़िया एवं अच्छा गार्डन तैयार कर सकते हैं। उसमें आप सजावटी फूलों, फलों एवं बहुत सारी सब्जियां उगा सकते हैं। इस गार्डन में उगाई गई सब्जियों से आपके सेहत के साथ-साथ आपके आसपास का एनवायरमेंट भी बहुत ही स्वच्छ एवं सुंदर रहेगा। आपको कोई भी पौधा लगाने से पहले उसके बारे में बहुत सारी जानकारी एकत्र कर लेनी चाहिए।

#### कंटेनर के प्रकार

विभिन्न प्रकार के कंटेनरों का उपयोग किया जा सकता है, लेकिन जो स्थानीय कंटेनर उपलब्ध सही होते हैं।

- पौधों के प्रकार, रूट जोन, विकास की गति, आदि के आधार पर कंटेनरों का चयन करें।
- छोटे बर्तन छत के शीर्ष बागवानी के लिए अच्छे नहीं हैं क्योंकि वे कम मीडिया और पानी रखते हैं।
- चौड़े बॉक्स ६ ग्रो बैग 2 फीट चौड़ाई और 6 इंच की गहराई पत्तेदार साग के लिए अच्छे हैं।
- जिन सब्जियों की जीवन अवधि 4 महीने से अधिक है, उन्हें कम से कम 12 "गहराई वाले कंटेनरों में उगाया जाएगा।
- कद्दूवर्गीय सब्जियां जैसी विनी सब्जियां, जो 5-6 महीने तक चलती हैं, उन्हें 2 × 2 फीट के बड़े कंटेनर और कम से कम 1 फीट की गहराई की आवश्यकता होती है।
- मिट्टी के बर्तन सस्ते होते हैं लेकिन बार-बार गीला होने और सूखने के कारण टूटना अधिक होता है।
- प्लास्टिक और फाइबर कंटेनर वजन में हल्के होते हैं और इन्हें संभालना आसान होता है लेकिन ये थोड़े महंगे होते हैं। हालांकि, रूफ टॉप गार्डन का सौंदर्यपूर्ण रूप देखने के लिए, व्यवस्थित और समान कंटेनर जैसे बड़े बैग का उपयोग किया जा सकता है।

## ग्रीन्ग मीडिया

मिट्टी आधारित मीडिया को मिट्टी, रेत और खाद के तीन बराबर अनुपात को अच्छी तरह से मिलाकर तैयार किया जा सकता है। साइललेस मीडिया को कोको-पीट, कम्पोस्ट, वर्मीकम्पोस्ट के अनुपात (2: 1: 1) के मिश्रण से तैयार किया जा सकता है, जो गीले आयतन के आधार पर प्रति किग्रा बैग का वजन 6.5 किलोग्राम होता है। कंटेनरों में अधिक पानी की निकासी के लिए जल निकासी छेद आवश्यक है। दो अलग-अलग ग्रीन्ग बैग्स अर्थात् हरे रंग के उच्च घनत्व वाले पॉलीथीन (HDPE) बढ़ते बैग और सफेद रंग के कम घनत्व वाले पॉलीइथाइलीन (LDPE) 12 इंच ऊंचाई के बैग बढ़ते हैं और 10 इंच के व्यास का उपयोग सब्जी उत्पादन के लिए कंटेनर के रूप में किया जा सकता है। बढ़ती सब्जियों के लिए मीडिया में अनुपात में कोको-पीट, खाद, वर्मीकम्पोस्ट शामिल था (गीले मात्रा के आधार पर प्रति बैग 6.5 किलोग्राम वजन)। HDPE ग्रीन्ग बैग्स में बेहतर वातन और रूट जोन के कम हीटिंग के कारण LDPE ग्रीन्ग बैग्स की तुलना में भूकृमि बैग्स में ग्रीन्ग और उपज अधिक है।

## बुवाई एवं रोपण

मूली, गाजर, शलजम, चुकंदर, पलाक, मेथी, धनिया, सरसों साग, बथुआ, लोबिया, ग्वार, चौलाई, भिंडी, कद्दूवर्गीय सब्जियां, मटर और सेम, आलू, लहसुन आदि फसलों की बीज और रोपण सामग्री को सीधे बुवाई की जाती है।

टमाटर, बैंगन, मिर्च, शिमला मिर्च, प्याज, फूलगोभी, पत्तागोभी, ब्रोकली, सलाद पत्ता आदि सब्जी की पौध तैयार करने के बाद रोपाई की जाती है

कुछ औषधीय फसलों जैसे कि एलोवेरा, सतावरी, इसबगोल, सदाबहार, अश्वगंधा को छत पर उद्यान में शामिल किया जा सकता है।

## पोषक तत्व और जल प्रबंधन

पौधों के पोषण के लिए जैविक स्रोत हैं: कम्पोस्ट, फार्मयार्ड खाद, वर्मी-कम्पोस्ट, कोको-पीट, नीमकेक, हरी खाद की फसलें, पंचगव्य, जीवमृदा, एएमसी, जैव-उर्वरक। रसोई के कचरे से खाद भी तैयार की जा सकती है। पानी में घुलनशील पोषक तत्वों को सिंचाई के पानी के साथ दिया जा सकता है। आम तौर पर, गर्मियों में दिन में दो बार पानी, एक बार सर्दियों में और बारिश के दौरान आवश्यकता के अनुसार। पानी सुबह या शाम के समय दें।

## सहारा देना और निराई

बेलवाली सब्जिओ एवं टमाटर, बैंगन मिर्च को सहारा देना आवश्यक है। गर्मियों के मौसम में पत्तेदार सब्जियों को उगाने के लिए छोटे शेड की शुद्ध संरचना का उपयोग किया जा सकता है। समय पर खरपतवार निकालें क्योंकि यह पानी और पोषक तत्वों के लिए सब्जी की फसल के साथ प्रतिस्पर्धा करता है, और यह कीटों और बीमारियों को भी परेशान करता है।

## फसल सुरक्षा

छत पर चलने वाले बगीचे में सबसे अधिक कीट जैसे मीली बग, एफिड्स, थ्रिप्स, रेड माइट, व्हाइटफ्लाय इत्यादि चूसने लगते हैं। पत्ती खाने वाला कैटरपिलर, लीफ माइनर, स्टेम और फ्रूट बोरर, बीटल और लीफ वेबर आदि कुछ मामूली कीट हैं।

- इनमें से अधिकांश कीटों को नियंत्रित करने के लिए नीम के तेल का छिड़काव।
- फेरोमोन ट्रैप नर कीटों को आकर्षित करने के लिए उपयोगी होते हैं जैसे कि फलों का मक्खी।
- सफेद चिपचिपे और अन्य चूसने वाले कीटों के लिए पीले चिपचिपे जाल का उपयोग किया जाता है।

छत पर बागवानी करने से बहुत अधिक फायदे होते हैं, एक तो हरी और रसायन मुक्त ताजी सब्जियां मिलती हैं जो कि मार्केट या मंडी में मिलना मुश्किल है इससे छत भी हरा-भरा रहता है, जिसकी वजह से यहां पर शाम के समय बैठ सकते हैं, व्यायाम कर सकते हैं और खुद को प्रकृति के नजदीक महसूस करते हैं। स्वयं से जैविक सब्जियां उगाकर खाने से मार्केट में मिलने वाली रसायन युक्त सब्जियों को खाने से होने वाली बीमारी से भी बचा जा सकता है। साथ ही अतिरिक्त सब्जियों का विक्रय करके आय भी प्राप्त की जा सकती है।

राकेश कुमार (बागवानी विशेषज्ञ)  
कृषि विज्ञान केन्द्र, उजवा, नई दिल्ली